

# Prime Minister addresses on the occasion of seventh International Yoga Day

June 21, 2021

## ساتویں بین الاقوامی یوگا پروزیر اعظم کا خطاب

21 جون، 2021

ہر ملک، سماج اور فرد کے لیے دعا کی

کے مقصد کو حاصل کرنے میں مدد 'ون ورلڈ ون ہیلتھ' یوگا ایپ کا اعلان کرتے ہوئے وزیر اعظم نے کہا کہ اس ایپ سے -ایم ملے گی

وزیر اعظم: یوگا نے لوگوں کو دنیا بھر میں وبا کے خلاف جنگ میں اعتماد اور مضبوطی عطا کی

وزیر اعظم: کورونا کے صف اول کے کارکنان نے یوگا کو اپنی ڈھال بنایا اور اس کے ذریعہ مریضوں کی مدد بھی کی

وزیر اعظم: یوگا منقسم ہونے کی بجائے متحد ہونے کا نام ہے۔ تجربے کا تسلیم شدہ راستہ، یکجہتی کا ادراک یوگا ہے

وزیر اعظم: کے منتر کو دنیا بھر میں مقبولیت حاصل ہو رہی ہے 'واسودیو کٹمبکم'

وزیر اعظم: آن لائن کلاسوں کے دوران یوگا سے بچوں میں کورونا کے خلاف جنگ کرنے کی مضبوطی آئی

نئی دہلی، 21/جون - وزیر اعظم جناب نریندر مودی نے کہا کہ وبا کے باوجود، اس سال یوگا کے بین الاقوامی دن کے عنوان "یوگا برائے بہتری" نے لوگوں کے حوصلے کو بلند کیا ہے۔ انہوں نے ہر ملک، ہر سماج اور ہر فرد کی صحت کے لئے دعا کی اور امید ظاہر کی کہ ہم سب متحد ہوں گے اور ایک دوسرے کو مضبوطی عطا کریں گے۔ وہ آج یوگا کے ساتویں بین الاقوامی دن کے موقع پر خطاب کر رہے تھے۔

وزیر اعظم نے کووڈ وبا کے دوران یوگا کے کردار پر گفتگو کی۔ انہوں نے کہا کہ یوگا اس مشکل وقت کے دوران مضبوطی کا ایک وسیلہ اور لوگوں کے لئے صبر و ضبط کا ایک نمونہ ثابت ہوا ہے۔ انہوں نے اس بات کی طرف اشارہ کیا کہ بہت سے ملکوں کے لئے یوگا کو اس وبا کے دوران بھلا دینا آسان تھا کیونکہ یہ چیز ان کے کلچر کے مزاج میں شامل نہیں ہے۔ لیکن اس کے بجائے پوری دنیا میں یوگا کے لئے جوش و جذبہ میں اضافہ دیکھا گیا ہے۔ یوگا نے لوگوں کو دنیا بھر میں وبا کے خلاف جنگ میں مضبوطی اور اعتماد بخشنے کا کام کیا ہے۔ وزیر اعظم نے یاد دلایا کہ کس طرح کورونا کے صف اول کے سورماؤں نے یوگا کو اپنی ڈھال بنالیا اور یوگا کے ذریعے انہوں نے اپنے آپ کو مضبوطی عطا کی اور کس طرح لوگوں، ڈاکٹروں اور نرسوں نے وائرس کے اثرات کا مقابلہ کرنے کے لئے یوگا کا سہارا لیا۔ انہوں نے کہا کہ ہمارے تنفس کے نظام کو مضبوط کرنے کی غرض سے ماہرین سانس لینے والی مشقوں کی اہمیت پر زور دے رہے ہیں، جن میں پرانا ایام اور انولوم ویلوم جیسی یوگا کی مشقیں شامل ہیں۔

تمل ناڈو کے عظیم سنت تھروولور کا حوالہ دیتے ہوئے وزیر اعظم نے کہا کہ یوگا مرض کی تحت تک پہنچ جاتا ہے اور علاج کرنے میں بہت کار آمد ہے۔ انہوں نے اس بات پر اطمینان کا اظہار کیا کہ عالمی سطح پر یوگا کی شفا بخش خصوصیتوں کے بارے میں تحقیقات کی جارہی ہیں۔ انہوں نے آن لائن کلاسوں کے دوران بچوں کے ذریعے یوگا کئے جانے اور یوگا کے ذریعے امراض کے خلاف دفاعی قوت کے بارے میں مطالعات کا ذکر کیا۔ انہوں نے کہا کہ یوگا بچوں کو کورونا کے خلاف جنگ کرنے کے لئے تیار کر رہا ہے۔

وزیر اعظم نے یوگا کی بھر پور نوعیت پر زور دیا اور کہا کہ یہ جسمانی صحت کے ساتھ ساتھ ذہنی صحت کی بھی نگہداشت کرتی ہے۔ یوگا ہماری اندرونی مضبوطی سے ہمارا رابطہ قائم کرتی ہے اور ہمیں تمام منفی قسم کے اثرات سے محفوظ رکھتی ہے۔ یوگا کی افادیت پر زور دیتے ہوئے وزیر اعظم نے کہا کہ ”منقسم رہنے سے متحد ہونے کی طرف بڑھنے کا نام یوگا ہے۔ تجربے کے ایک مانے وسیلے، اتحاد کی حقیقت کو تسلیم کرنا یوگا ہے“۔ اس سلسلے میں انہوں نے گورو دیو رابندر ناتھ ٹیگور کا یہ جملہ نقل کی ”ہماری ذات کی معنی خدا اور دوسروں سے علیحدگی میں نہیں پائے جاسکتے، بلکہ یوگا اور اتحاد کو مسلسل حقیقی شکل دینے میں پائے جاسکتے ہیں“۔

وزیر اعظم نے کہا کہ ”واسودیو کٹمبکم“ کا منتر، جس پر ہندوستان میں قدیم زمانوں سے عمل کیا جا رہا ہے، اب پوری دنیا میں مقبولیت حاصل کر رہا ہے۔ ہم سب کے سب ایک دوسرے کی بھلائی کے لئے دعا کر رہے ہیں، اگر انسانیت کو کوئی خطرہ درپیش ہوتا ہے تو یوگا اکثر و بیشتر ہمیں ایک بھر پور صحت کا راستہ دکھا تا ہے۔ وزیر اعظم مودی نے کہا کہ ”یوگا ہمیں زندگی کا ایک خوشگوار ترین راستہ دکھا تا ہے۔ مجھے یقین ہے کہ یوگا عام لوگوں کی صحت کی نگہداشت کے معاملے میں اپنا احتیاطی اور مثبت کردار ہمیشہ ہمیشہ ادا کرتا رہے گا۔

وزیر اعظم نے اس بات کا اعلان کیا کہ آج ہندوستان اور عالمی ادارہ صحت نے ایک اہم قدم اٹھایا ہے۔ دنیا بھر میں ایم۔ یوگا ایپ حاصل کی جا رہی ہے، جس کے ذریعے بہت سی زبانوں میں مشترک یوگا قوانین پر مبنی یوگا کی بہت سی ویڈیوز مہیا کرائی جائیں گی۔ اس اقدام کو جدید ٹیکنالوجی اور قدیم علوم کے سنگم کی ایک بہترین مثال قرار دیتے ہوئے وزیر اعظم نے اس امید کا اظہار کیا کہ ایم – یوگا ایپ دنیا بھر میں یوگا کی تشہیر میں مدد کرے گا اور ’ون ورلڈ ون ہیلتھ‘ کے حوالے سے کی جانے والی کوششوں میں معاون ثابت ہوگا۔

یوگا کیونکہ ہے، ضرورت کی رہنے بڑھتے آگے پر سفر اجتماعی کے یوگا ہمیں کہہا نے اعظم وزیر ہوئے، دیتے حوالہ کا گیتا رکھتے برقرار کو بنیاد خصوصی اپنی یوگا کہ ہے حامل کی اہمیت بات یہ ہے۔ موجود علاج کا پریشانیوں کی شخص ہر پاس کے تک فرد ہر کو یوگا کو سب ہم اور آچاریاؤں کے یوگا کہہا نے وزیر اعظم میں آخر ہے۔ کرتا حاصل رسائی تک فرد ہر ہوئے چاہئے۔ کرنا تعاون میں عمل اس کے پہنچانے

نی دہلی

21 جون، 2021

DISCLAIMER: This is an approximate translation. The original is available in English on MEA's website and may be referred to as the official press release.